

OKTOBER

Sehen. Schmecken. Riechen. Staunen

Dorfkäserei Geifertshofen Besichtigung & Verkostung

Freitag, 9. Oktober 2026

15.00 Uhr, Dorfkäserei Geifertshofen

Kosten: Mitglieder 15 € / Nichtmitglieder 20 €

Anmeldung bis 29. September 2026

Kinder helfen Leben retten -
DU auch?

Reanimationskurs für Kids (3.-6. Klasse)

Samstag, 24. Oktober 2026

9.30 - 10.30 Uhr, LandFrauenRaum Ingersheim

Referent: Simon Gehring (Intensiv-Krankenpfleger)

Kosten: 5 €

Anmeldung bis 19. Oktober 2026

Kreativ und selbstgemacht -
häkle dein eigenes Körbchen

Häkkelworkshop

Freitag, 13. November 2026

17.00 - ca. 20.00 Uhr, LandFrauenRaum Ingersheim

Referentin: Uli Friedl (ULIKATE)

Kosten: Mitglieder 25 € / Nichtmitglieder 30 €

(wenn möglich mit Vorkenntnissen)

Anmeldung bis 3. November 2026

NOVEMBER

NOVEMBER

Bewegung, Gehirnjogging und Spaß -
steigere deine Gehirnleistung

Workshop: Fit von Kopf bis Fuß

Mittwoch, 11. November 2026

19.00 Uhr, TSV Goldbach Vereinsheim

Referentin: Aylin Bergemann

Kosten: Mitglieder 5 € / Nichtmitglieder 10 €

Anmeldung bis 1. September 2026

Startet mit uns in die Adventszeit -

Süßes, Herzhaftes & Krippenmagie

Dienstag, 1. Dezember 2026

17.30 Uhr, Brunnen Ingersheim /
Hof Familie Gronbach

Wir lassen das Jahr gemeinsam ausklingen

Mädelsabend in der Guten Stube

Montag, 28. Dezember 2026

18.00 Uhr, Die Gute Stube by Götz (Götzhütte)

Anmeldung bis 21. Dezember 2026

Besuche uns...

Land Frauen
Ingersheim



Auch auf...



mit LandFrauen Goldbach

DEZEMBER

Du bist Mitglied bei uns... wir laden dich ein

Hauptversammlung mit Wahlen

Freitag, 13. März 2026

18.00 Uhr, Gemeindehaus Ingersheim

Anmeldung bis 1. März 2026

Genieße im Anschluss das
Antipasti-Buffer

LAREWO
EINFACH. GUT. ESSEN.

Lerne die Menschen
hinter den Produkten kennen
und erfahre mehr über die
Herstellung der Köstlichkeiten.

- Zu den einzelnen Programmpunkten erhältst du nach der Anmeldung weitere Informationen.
- Anmeldung/Fragen/Anregungen:
landfrauen.ingersheim@web.de
Handy: 0172/6472947
- Der Mitgliedsbeitrag wird zum 31.01.2026 eingezogen.



Gäste sind ♥ willkommen!

im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des
Landfrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

LandFrauen Ingersheim



WIR MACHEN PROGRAMM...

2026



JANUAR

Frühstück für mehr Wohlbefinden

Overnight Oats & hormonelle Balance

Samstag, 17. Januar 2026

9.00 - ca. 11.00 Uhr, LandFrauenRaum Ingersheim

Referentin: Birgit Köhnlein (Food Coach)

Kosten (Vortrag + Frühstück)

Mitglieder 15 € / Nichtmitglieder 20 €

Anmeldung bis 10. Januar 2026

Wir wollen mehr wissen... Filmvortrag

„Das Ende Alt-Crailsheims 1945“

Donnerstag, 29. Januar 2026

19.00 - ca. 21.00 Uhr,

Treffpunkt Forum in den Arkaden

(Rathaus Stadt Crailsheim)

Referent: Folker Förtsch (Leiter Stadtarchiv)

Mitglieder kostenlos / Nichtmitglieder 5 €

Anmeldung bis 22. Januar 2026

MÄRZ / FEBRUAR

DIY-ZEIT: Sei kreativ - gestalte mit Ton

Töpfer Workshop

Freitag, 13. Februar 2026 (Töpfern)

Freitag, 6. März 2026 (Glasieren)

17.30 - ca. 19.30 Uhr, Gemeindehaus Ingersheim

Referentin: Kerstin Vukicevic

Mitglieder kostenlos + 20 € Materialkosten

Nichtmitglieder 5 € + 20 € Materialkosten

Anmeldung bis 3. Februar 2026

FEBRUAR

Bewegung - Entspannung - WOHLfühlen

Sei AKTIV - hab SPAß

Samstag, 28. Februar 2026

15.00 - ca. 20.30 Uhr, Gymnastiksaal

Geschwister-Scholl-Schule Ingersheim

Kurse & Referentinnen:

15.15-16.15 Uhr: Fitnessworkout mit Anja Probst (Fitnesstrainerin)

16.30-17.30 Uhr: Pilates mit Eva Köhnlein (Pilates Trainerin)

19.00-20.15 Uhr: Yoga mit Marga Wysmyk (Yogalehrerin)

Kosten inkl. gesundem Snack:

Mitglieder 20 € / Nichtmitglieder 30 €

Anmeldung bis 18. Februar 2026

MÄRZ

Mit LIEBE dekoriert  zuhause genießen

Österliche Törtchen

Mittwoch, 25. März 2026

19.00 Uhr, Hofladen Blumenstock

Kirchberg Waldeck

Referentin: Lisa Blumenstock

Mitglieder kostenlos / Nichtmitglieder 5 €

+ Lebensmittelkosten 15 €

Anmeldung bis 15. März 2026

APRIL

Schleckermäulchen aufgepasst!

Pfannkuchen - Blinis Galettes oder Pancakes

Montag, 20. April 2026

18.30 Uhr, Schulküche Geschwister-Scholl-Schule

Ingersheim

Referentin: Gerda Lober (Hauswirtschaftsleiterin)

Mitglieder kostenlos / Nichtmitglieder 5 €

+ Lebensmittelkosten 6 €

Anmeldung bis 10. April 2026

MAI

Wie begleiten wir unsere Kinder richtig?

Übergang Kindergarten-Grundschule

Donnerstag, 7. Mai 2026

19.00 Uhr, LandFrauenRaum Ingersheim

Referentin: Britta Bös (IPE und RIT-Coach)

Mitglieder kostenlos / Nichtmitglieder 5 €

Anmeldung bis 30. April 2026

JUNI

Wenn Worte fehlen... Vortrag

Umgang mit Trauer & Verlust

Mittwoch, 10. Juni 2026

19.00 Uhr - 21.00 Uhr, LandFrauenRaum Ingersheim

Referentin: Kathrin Benkenstein (Trauerbegleiterin)

Mitglieder 10 € / Nichtmitglieder 15 €

Anmeldung bis 3. Juni 2026

Wir lassen es prickeln ...

Esslingen - Stadt & Sekt

Samstag, 20. Juni 2026

ca. 9.15 Uhr, Bahnhof Crailsheim

ca. 19.00 Uhr Rückfahrt von Esslingen

Unser Tag:

- gemeinsames Mittagessen
- "Freizeit"
- Kellereibesichtigung mit einer Kostprobe
- Abschluss im Innenhof der Sektmanufaktur Kessler Esslingen

Kosten inkl. kleiner Wegstärkung,

Besichtigung & Kostprobe zzgl. Zugfahrt

Mitglieder 25 € / Nichtmitglieder 30 €

Anmeldung bis 3. Juni 2026

JULI

Sommerabend - wir radeln...

Mädelsabend im Biergarten

Freitag, 3. Juli 2026

18.00 Uhr, Schulhof

Geschwister-Scholl-Schule Ingersheim

Anmeldung bis 26. Juni 2026

Baden, Boot fahren, spielen & grillen

Familientag an der Jagst

Sonntag, 12. Juli 2026

11.00 Uhr, Jagst Ingersheim

Anmeldung bis 5. Juli 2026

SEPTEMBER

Sei kreativ...

mit Blüten, Blättern & Kürbissen

Floristik trifft Herbstzauber

Dienstag, 29. September 2026

19.00 Uhr, Zauberstübchen

Michelbach a. d. Lücke

Referentin: Nadine Bertenbreiter

ca. 40 - 50 € (Materialkosten)

Anmeldung bis 19. September 2026

