

Hauptversammlung

Du bist Mitglied bei uns?
Dann laden wir dich ein...

am: 14.03.2025

Treffpunkt:

Gemeindehaus Ingersheim

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Nach der Arbeit das Vergnügen...

Wissenswertes zur
Sektherstellung
&
Sekt und Secco
Verkostung

Fürstenfass Weinkellerei Hohenlohe
Referentin: Susanne Förnzer
Weinprobenführerin

Anmeldung bis: 01.03.2025



...auf einen interessanten
Abend mit netten Gesprächen,
kleinen Häppchen und
leckerem Sekt & Secco!

WICHTIGES...

- ... zu den einzelnen Programmpunkten erhältst du nach der Anmeldung weitere Informationen.
- Möchtest du vorab schon mehr wissen, dann melde dich gerne bei uns...
- Anmeldung/Fragen/Anregungen:
landfrauen.ingersheim@web.de
Handy: 0172/6472947
- Besuche uns auf unserer neuen Homepage:
www.landfrauen-ingersheim.de
- Der Mitgliedsbeitrag wird zum 31.01.2025 eingezogen.

Gäste sind  willkommen!



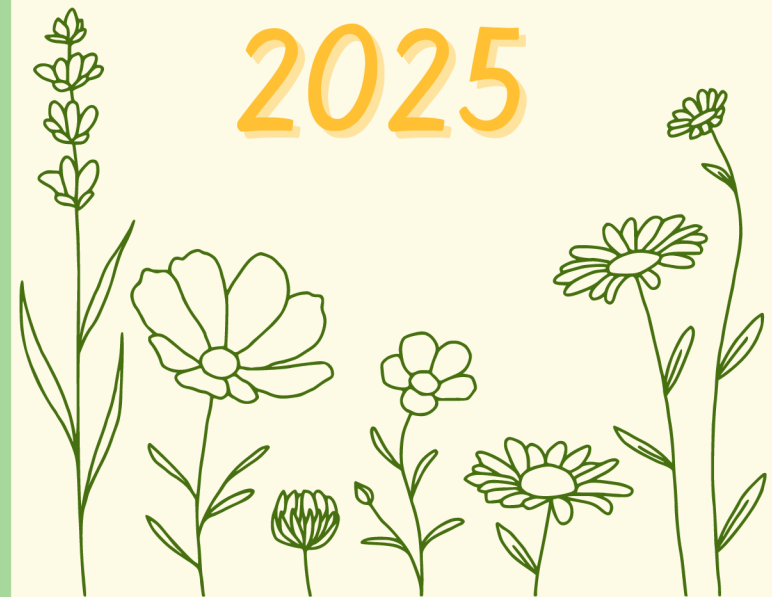
im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des
Landfrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

LandFrauen Ingersheim



WIR
MACHEN
PROGRAMM...

2025



JANUAR

ACHTUNG - BETRUG!
Wie schützt du dich am Telefon
vor Gaunern?

*Präventionsveranstaltung
Polizei*

Referent: Sven Dressel
(Polizeihauptkommissar)
am: 30.01.2025
Uhrzeit: 18.00 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: LandFrauenRaum Ingersheim
Kosten: kostenlos (Mitglieder)
5 € (Nichtmitglieder)
Anmeldung bis: 24.01.2025

FEBRUAR

KAFFEEGENUSS
Was du schon immer über Kaffee
wissen wolltest?

*Kaffeerösterei Maaßen
Röstvorführung &
Verkostung*

Kaffeerösterei Maaßen Dinkelsbühl
Datum: 15.02.2025
Treffpunkt: Parkplatz Turnhalle
Ingersheim
Uhrzeit: 15.15 - ca. 18.30 Uhr
Kosten: 28 € (Mitglieder)
33 € (Nichtmitglieder)
Anmeldung bis: 04.02.2025

MÄRZ

DIY-ZEIT
Starte kreativ in den
FRÜHLING...

Frühlingsnest aus Zweigen

Referentin: Moni Brenner (Floristin)
am: 19.03.2025
Uhrzeit: 18.00 - ca. 20.30 Uhr
Treffpunkt: LandFrauenRaum Ingersheim
Kosten: 10 € (Mitglieder)
15 € (Nichtmitglieder)
(inkl. Material)
Anmeldung bis: 05.03.2025

APRIL

HILFE mein Kind ist in der
PUBERTÄT...
Wie kann ich es besser verstehen?

*Vortrag
"Kinder in der Pubertät"*

Referentin: Dr. Friederike Meyer-Wolfarth
(Erziehungsberaterin)
am: 08.04.2025
Uhrzeit: 18.00 - 19.30 Uhr
Treffpunkt: LandFrauenRaum Ingersheim
Kosten: 5 € (Mitglieder)
10€ (Nichtmitglieder)
Anmeldung bis: 01.04.2025

APRIL

Bewegung - Entspannung
WOHLfühlen

*Sei **AKTIV** -
hab **SPAS***

Referentinnen:

- **Workout Zirkeltraining**
"Quickie at home" - Melanie Ulmer
(Physiotherapeutin)
- **Fitnessworkout Ganzkörpertraining** -
Anja Probst (Fitnesstrainerin)
- **GrooveZeit - Entspannungstechnik**
nach der Rossini-Kohärenz- Methode
Melanie Frank
(Trainerin Rossini-Kohärenz-Methode)

am: 12.04.2025
Treffpunkt: LandFrauenRaum Ingersheim

Uhrzeit: 15.00 - 16.00 Uhr Zirkeltraining
16.15 - 17.15 Uhr Fitnessworkout
gesunder Snack
18.30 - 20.00 Uhr GrooveZeit

Kosten: 25 € (Mitglieder)
35 € (Nichtmitglieder)
Anmeldung bis: 01.04.2025

MAI

Blickt hinter die
Burgmauer...

*Familientag auf der
Tannenburg mit
Führung & Bogenschießen*

Tannenburg Bühlertann

(Familie Zipperer)

am: 18.05.2025

Treffpunkt: Tannenburg Bühlertann

Uhrzeit: 10.00 Uhr

Kosten: 23 € pro Familie (Mitglieder)

28 € pro Familie (Nichtmitglieder)

+ Kosten für Verpflegung

Anmeldung bis: 20.04.2025

MAI

CHEERS...

auf einen genussvollen Abend

Cocktail-Workshop

KüHof Gröningen

Datum: 23.05.2025

Treffpunkt: Parkplatz Turnhalle Ingersheim

Uhrzeit: 18.30 - ca. 22.30 Uhr

Kosten: 20 € (Mitglieder)

25 € (Nichtmitglieder)

(inkl. 4 Cocktails & Blootz)

Anmeldung bis: 13.05.2025

JULI

Finde RUHE in der NATUR
entdecke Entspannungsmethoden
tanke KRAFT

*Waldbaden mit
Madame Märchen*

Rabenhof Ellwangen

Referentin: Ines Rieck

(zertifizierte Kursleiterin für Waldbaden)

am: 25.07.2025

Treffpunkt: Parkplatz Turnhalle Ingersheim

Uhrzeit: 15.15 - ca. 19.00 Uhr

Kosten: 23 € (Mitglieder)

28 € (Nichtmitglieder)

(inkl. Hängemattenauszeit & Tee)

Anmeldung bis: 15.07.2025

AUGUST

Wir laden dich ein...
genieße den Nachmittag
bei Kaffee & Kuchen...

*gemütliches
Sommerkaffee*

Datum: 03.08.2025

ab 15.00 Uhr auf dem Schulhof der

Geschwister-Scholl-Schule Ingersheim

*Wir freuen uns
auf dich...*

SEPTEMBER

WALK the WINE -
gemeinsam finden wir den
SCHATZ...

*WeinSchatzSuche
Markelsheim*

Weingärtner Markelsheim

am: 27.09.2025

Treffpunkt: Bahnhof Crailsheim

Uhrzeit: 12.00 Uhr

Kosten: 20 € + Zugfahrt (Mitglieder)

25 € + Zugfahrt (Nichtmitglieder)

inkl. Startsecco + 3er Weinprobe

Einkehr: WeinlaubenRestaurant Schurk

Anmeldung bis: 16.09.2025

OKTOBER

Hallo HERBST...
wir machen uns bereit

*Kräuterwanderung &
Salbenworkshop*

WUNDERWERK Natur Martina Müller

(Floristin / Kräuterpädagogin)

Eventscheune Esbach

am: 11.10.2025

Treffpunkt: Parkplatz Turnhalle Ingersheim

Uhrzeit: 13.00 - ca. 17.30 Uhr

Kosten: 20 € (Mitglieder)

25 € (Nichtmitglieder)

+ 10 € Material

(inkl. 3 Salben & Lippenpflegestift)

Anmeldung bis: 17.09.2025

OKTOBER

Hilfe im Alter...
Welche Möglichkeiten der
Unterstützung gibt es?

Vortrag
"Hilfe im Alter"

Referentin: Petra Gronbach
(Stellvertr. Pflegedienstleitung)
am: 23.10.2025
Treffpunkt: LandFrauenRaum Ingersheim
Uhrzeit: 18.00 - ca. 19.30 Uhr
Kosten: kostenlos (Mitglieder)
5 € (Nichtmitglieder)
Anmeldung bis: 16.10.2025

NOVEMBER

Obstbäume schneiden -
aber WIE?

Einführungskurs
Obstbaumschnitt

Referentin: Christiane Karger
(Gartenbauingenieurin)
Datum: 08.11.2025
Treffpunkt: LandFrauenRaum Ingersheim
Uhrzeit: 9.00 - 14.00 Uhr
(Theorie & Praxis)
Kosten: 15 € (Mitglieder)
20 € (Nichtmitglieder)
(inkl. Mittagssnack)
Anmeldung bis: 28.10.2025

NOVEMBER

Auf die PLÄTZCHEN,
fertig, backt...

Plätzchen
Backkurs

Referentin: Nicole Beck
(Konditormeisterin)
am: 22.11.2025
Treffpunkt: Realschule zur Flügelaue
Uhrzeit: 13.00 - ca. 17.30 Uhr
Kosten: kostenlos (Mitglieder)
5 € (Nichtmitglieder)
+ Lebensmittelkosten
Anmeldung bis: 08.11.2025

NOVEMBER

Oh wie fein,
es ist wieder
GLÜHWEINTIME

Romantischer
Weihnachtsmarkt
Gut Wolfgangshof

Gut Wolfgangshof, Anwenden
am: 28.11.2025
Uhrzeit: ca. 14.00 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Crailsheim
Kosten: 15 € + Zugfahrt (Mitglieder)
20 € + Zugfahrt (Nichtmitglieder)
(inkl. Eintritt)
Anmeldung bis: 19.11.2025

DEZEMBER

Wir starten den Ingersheimer
Adventskalender...

Krippeneröffnung
mit Leckereien

am: 01.12.2025
Treffpunkt: Brunnen Ingersheim /
Hof Familie Gronbach
Uhrzeit: 17.30 Uhr



Geschenke-Tipp:
Wir haben auch
Gutscheine...

